

くし はら 串原ライフ



はじめまして！ 恵那市串原です。

岐阜県恵那市の南のはずれ、愛知県豊田市との県境。

小さな小さな“まち”の物語

Hello!
Happy and Enjoy
Kushihara Life

岐阜県恵那市
串原

第1位



月刊誌「田舎暮らしの本」(宝島社)
[2024年 第12回 住みたい田舎ベストランキング]
〈人口3万人から5万人未満の市〉の総合部門

串原地域自治区運営協議会 恵那市串原移住定住ガイドブック



人口：666人(298世帯)
標高：479.2m
面積：38.22km²…全体の約8割を森林が占める

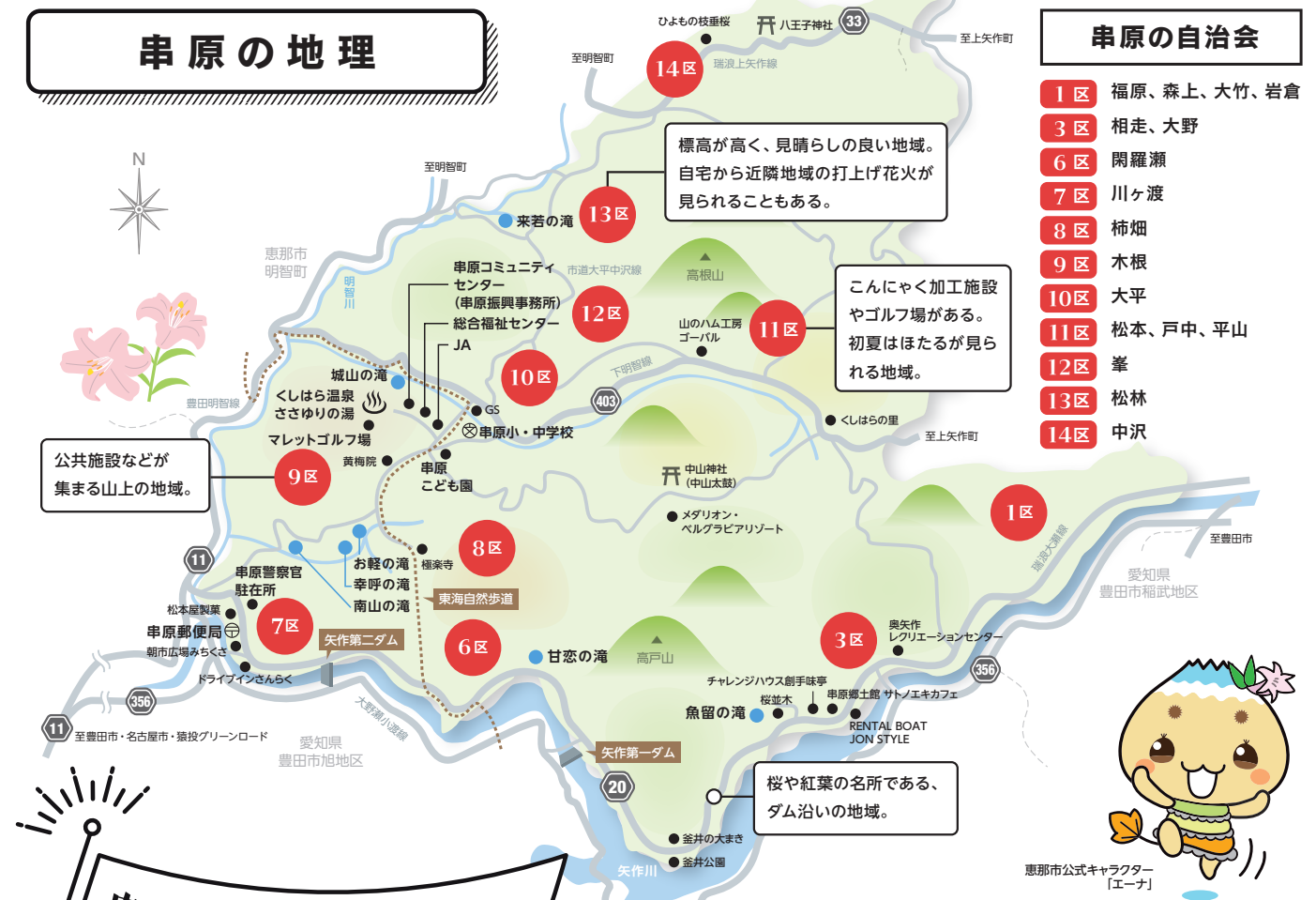
車で

-  恵那市中心地まで… **40分**
-  瑞浪市まで…………… **40分**
-  多治見市まで…………… **60分**
-  豊田市まで…………… **50分**
-  名古屋市まで…………… **90分**

 **夏** 日中は暑い。
明け方は肌寒い。

岐阜県恵那市
串原
愛知県豊田市と
矢作川を挟んで
県境

寒い。凍結注意。
雪は少ない。

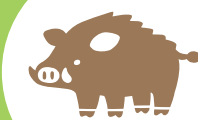


串原ライフのあれこれ



移動手段の要は車！

通勤、通学、通院、買い物、生活に車は欠かせない。車で30分～1時間程度の移動は日常。冬季は道路がスケートリンクに変身するので、スタッドレスタイヤは必須アイテム。



けものに注意！

クマ・サル … 危険。近づかないこと。
カモシカ、シカ、イノシシ、タヌキなど …
農作物を食い荒らす。車道への飛び出し
も要注意。車のダメージが大きい。



へボにチャレンジ！

昆虫食は山間部のたんぱく源。ヘボ（黒スズメバチ）の佃煮やヘボごはんには最初は驚くかも!? おいしい! おもしろい! と感じたら、ヘボの世界に足を踏み入れてみよう。



串原あるある！

地域の方はみんな顔見知り。
玄関におすそ分けが置いてあ
る、不意に近所の方が訪ねて
くる、などはありがち。



春・秋はカメムシ！

春や秋はカメムシが出没。洗濯物に潜んでいることも多い。素早くガムテープで包んで退治しよう。失敗すると、くさい。



星空がきれい！

山の夜は暗いので、星空観察にはうってつけ。流星群や星団が見えることもある。



草刈りに始まり
草刈りに終わる夏！

地区ごとに役や奉仕作業があり、なかでも草刈りは多い。覚悟しよう。
草刈り機は必需品である。



中山太鼓

串原の総氏神である中山神社に古くから奉納され伝わる神楽太鼓を、「中山太鼓」といいます。串原では、中学生全員が「ふるさと学習」とおして笛、太鼓を学びます。10月第3日曜日に開催される中山神社の例大祭では、こどもから大人まで地域一体となって中山太鼓を叩き、五穀豊穡と無病息災を祈願します。串原の絆であり、誇りであるといえるでしょう。



地蜂（へボ）

へボとは、黒スズメバチのことです。山間地ではたんぱく源として昔からへボが食されてきました。串原では、へボ愛好会、へぼが一貫するなどの団体が文化の伝承とへボ保護のため活動しています。へボには、「捕る」楽しみ、「囲う」楽しみ、「食す」楽しみの3つがあり、愛好家は夏から晩秋にかけて、へボを楽しみます。



歌舞伎

歌舞伎保存会を中心に、地歌舞伎の保存・伝承に力を入れています。保存会の公演のほか、小学校高学年の児童たちが地域学習として歌舞伎に取り組み、秋の「ふるさと祭」の舞台で成果を発表します。



花：春のしだれ桃、夏のササユリ、ハス



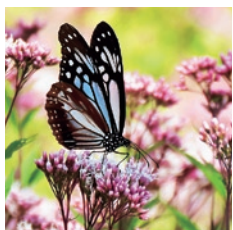
しだれ桃



ササユリ



ハス



アサギマダラ

癒し：キャンプ、温泉、滝



オートキャンプ場



くしはら温泉 ささゆりの湯



七つの滝

移住・定住、串原へのお問い合わせ先

串原振興事務所内
串原地域自治区運営協議会まで

TEL : 0573 - 52 - 2111
0573 - 26 - 6863

Mail : kushiharashin@city.ena.lg.jp

URL : <http://kushihara-kankou.jp/>



@KUSHIHARA.JICHIKU



くしはらの暮らしかた

自治会の運営や管理のために徴収される自治会費、子ども会・老人会・消防団といった自治組織、葬儀の時の暗黙のルールや自治会の人しか知らない行事・風習など。移り住むときには気になりますね。これらは区によって違ったりどこも同じだったり、ひと口には説明できないので、移住前に「地域面談」を実施して個別にお話をしています。

地域全体の催しもの

6月 ほたるまつり
8月 盆踊り
9月 防災訓練
10月 住民大運動会、中山神社例大祭
11月 へボまつり、ふるさと祭

自治会ごとの主な活動

1月 新年会、お日待ち
5月 弘法様
6月～10月 草刈り × 草刈り × 草刈り

実際に移住された方の暮らし

役は色々あるけど、最初から何かやらされることはあまりない。でも、役をする事によって普段会わない人と話したりする機会が得られます。

行事の内容は、地区によって違うこともありますが、みなさん親切に教えてくださるので何でも聞いたら良いと思います。



区会は年間5回程度

しずら 開羅瀬地区 Hさんの1年間

お日待ち 1月
山の講 (山の神様にお参り) 2月
初午 (お稲荷様 (稲作の神様) のお祭り) 3月
弘法様のお参り 4月
県道の草刈りと東海自然歩道の整備 (6～9月の間に数回程度) 5月
祭礼に向けて中山太鼓の練習開始 (2週間くらい) 6月
第3土曜日 八王子神社祭礼 7月
第3日曜日 中山神社例大祭 8月
10月～11月頃 山の講 9月
10月
11月

おおの 大野地区 Fさんの1年間

新年互礼会 1月
お日待ち (地区の白山神社に神官さんを招いてお参り) 2月
お彼岸 (組寄合も兼ねる) 3月
弘法様のお参り 4月
草刈り (隣の相走集落と共同。集会所の掃除も兼ねる) 5月
お彼岸 6月
祭礼に向けて中山太鼓の練習開始 (数回) 7月
第3土曜日 神楽 (地区のお祭り) 8月
第3日曜日 中山神社例大祭 9月
年末のお宮掃除 10月
11月
12月

移住は、生活が軌道に乗るまでは大変。でも、串原に来てから家族の時間が充実していると感じます。



区会は年に数回大野と相走を合わせて「3区」というひとつの自治会になっているため、相走と合同

壮健クラブ (老人クラブ)

60歳以上が加入し、健康維持や社会貢献活動をしています。

葬式

昨今は葬祭業者の利用が多くなっています。

消防団

地域を守る自警団。火災、災害、イベントなどに活躍。団員減少が悩み。

その他

ゴミステーションは自治会管理。自治会に加入していない方は、地域のステーションにゴミが出せません。
緑の羽根、社協会費、日赤社資、赤い羽根などの募金・負担金を自治会で集めます。

住まう

古民家・宅地購入・市営住宅

串原ライフを始めるにあたって、
住む家の確保は必須。
あなたが思い描く暮らしを
かなえてくれるのは、
どんな家でしょう？



古民家に 住む

憧れの古民家。
空き家バンク制度で
補助を受けられる場合もあり。

宅地を 購入する

宅地を買って家を新築するのも
一案。
土地価格は都会よりお手頃。

市営住宅に 入居

木造平屋建ての住宅。
木根と松林にある。
市の定める入居条件あり。

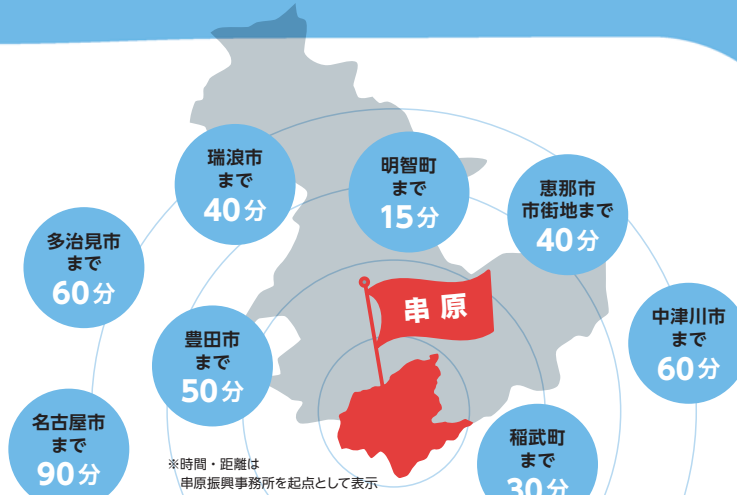


働く

移住にあたって気になるのは、やはり暮らしを支える仕事のこと。
働く場所はあるの？ 農家に憧れるけど、どう始めたらいいの？
…そんな不安にお答えします。

お勤め

田舎に住む＝就農というイメージを持つ方が多いでしょうが、お勤めをされている方もたくさんいます。勤め先は、串原地域内ではささゆりの湯やゴルフ場など。恵那市内の企業のほか、瑞浪市や豊田市など、近隣の市町村へ通う方も多くいます。



会社紹介

山のハム工房 グローバル



串原の松本地区にある工房でハムやソーセージなどの加工品を作っています。化学調味料、保存料、発色剤などを使わずに時間をかけてじっくり熟成させて作ります。

“Living is sharing”という理念をもとに「分かち合い、共に生きるためのもの作り」を模索し続けています。

会社紹介

くしはら温泉 ささゆりの湯



くしはら温泉ささゆりの湯は標高464m、山のてっぺんにあり、露天風呂やパノラマテラスから望む景色は絶景と評判です。業務は一般事務、フロント、ボイラー等施設管理、清掃、レストラン関係と多岐にわたります。併設するマレットハウスではマレットゴルフ・グラウンドゴルフ・キャンプ場の受付および草刈り等施設管理、地元野菜・特産物・お土産品の受け入れ販売等があります。喫茶ささゆりの里も経営しており、飲み物や軽食を提供しています。

会社紹介

メダリオン・ ベルグラビア リゾート



ゴルフ場とホテルを併せ持ったリゾート施設です。ホテル併設の強みを活かしてゴルフ・テニスの宿泊や海外顧客の受け入れ、各種イベントの開催等、新しいことにチャレンジしています。受付事務・レストラン・清掃営繕・ポーター・ゴルフコース整備など様々な職種があります。

農業・林業

起業

串原には、自営業をされている方がたくさんいます。
農業、林業、飲食店など、職種はさまざま。

トマト農家

いちご栽培

トウモロコシ栽培

民 宿

レストラン

陶 業

ハ ム

こんにゃく

林 業

農業を始めたい方

新規就農・担い手育成支援事業、各種補助金など、いろいろ制度があります。詳しくは恵那市役所農政課 (TEL 0573-26-2111) や、JA などへご相談ください。

林業を始めたい方

林業体験などのイベントを行っています。
NPO 奥矢作森林塾 (TEL 0573-52-2411) へ
ご相談ください。

起業したい方

商工会は、創業時の各種手続きに関する相談や、
経営支援を行っています。お気軽にご相談ください。
恵那市恵南商工会 (TEL 0573-54-2902)

就農までのみち (例)

1 研修を受けよう！

JAの研修(トマト)の場合

研修場所	ひがしみの夏秋トマト研修農場など。 近いところではおとなり・上矢作町に 対象農場が2箇所ある。
期 間	2年以内
報 酬	研修生は無報酬。ただし、就農準備金 など補助金が受けられる場合あり。

2 農地を手に入れよう！

生活費を確保して
研修を受けよう。

3 農業経営スタート！

農家紹介

ながき農園 (トマト&いちご農家)



串原で農業を始めて7年が過ぎました。
毎年の異常気象に振り回されながらも、小さな農園
が守られているのは、串原の人たちの温かい支えが
あってこそです。
串原は寒暖の差があり、空気も水も美味しく農業に
は適した環境だと思います。
農業をすることで地域の発展に貢献したい！なんて
カッコいいことは言えませんが、自分たちが少しでも
土を耕すことで先代の方が守ってきた土地を生かして
いければと思います。

病院、行政手続き、インフラや外出 …“田舎は不便”と言われるけれど、どのくらい不便を感じるかは住む人の尺度しだい。「ムリ」か「問題ナシ」か、暮らす前にちょっと知っておきたい。お試し移住してみるのも、いいね。

病院・交通・買い物・レジャー

※時間・距離は串原振興事務所を起点として表示

病院

国民健康保険串原診療所

串原3171-1 (健康管理センター内)
毎週火曜日 午後1時から

隣町の上矢作病院から
お医者さんが来て診療。

国民健康保険上矢作病院

上矢作町3111-2
休み / 土・日・祝日

隣町の公立病院。
救急対応可能。(車で約30分)

市立恵那病院

恵那市大井町2725

比較的近いところにある
病院。
救急対応可能。
(車で約1時間)

尾崎医院

明智町874-3
休み / 木、土 (午後)、
日・祝祭日

山田診療所

明智町849-2
休み / 月 (午前)、木 (午前)、
土 (午後)、日・祝祭日

おおさわ医院

明智町109-17
休み / 水、土 (午後)、
日・祝祭日

隣町の個人医院。最寄りの医療機関。(車で約20分)

東濃厚生病院

瑞浪市土岐町76-1

役所

恵那市役所

恵那市長島町正家1-1-1
TEL 0573-26-2111

串原振興事務所

恵那市串原3146-3
TEL 0573-52-2111
TEL 0573-26-6863

最寄りの支所

図書館

串原コミュニティセンター内

恵那市串原3146-3
TEL 0573-52-2026 / TEL 0573-26-6928

小規模だけど、読み応えのある本が揃う。
新刊、話題の本も充実。
Webで貸出手続きをして市中央図書館の本を
串原で借りることもできる。

総合福祉センター

社会福祉協議会を併設。デイサービス、介護予防
教室、サロンやセルフカフェなどを行っている。

交通網

恵那市自主運行バス

串原ささゆり線・中沢線・福原線
平日 / 1日に1〜5本程度運行

串原有償運送「くしばす」

予約制・串原地域内限定運送
予約受付：月〜金 / 8:30〜17:15
TEL 0573-52-2111
TEL 0573-26-6863

鉄道

明知鉄道明智駅が最寄り

恵那市交通コンシェルジュ

専用電話 0573-54-2010
(受付時間 9:00〜17:00)

公共交通機関は時間や本数が
限られ、ちょっと不便。
串原地域内の移動なら、
予約制の「くしばす」が便利。



金融機関

郵便局とJAがある。
JAは普段はATMのみ。
毎週火曜日に移動店舗
「ハートフル号」が
やってくる。

電気

ちょっと困った
ときは、地元の
電気屋さんへ

中部電力 恵那営業所

ガス

地元のガス屋さんへ

上下水道

ほとんどの家庭が簡易水道に接続。
山水や井戸水を併用している家庭も残る。
トイレは、多くの家庭が合併浄化槽で
水洗化している。

携帯電話

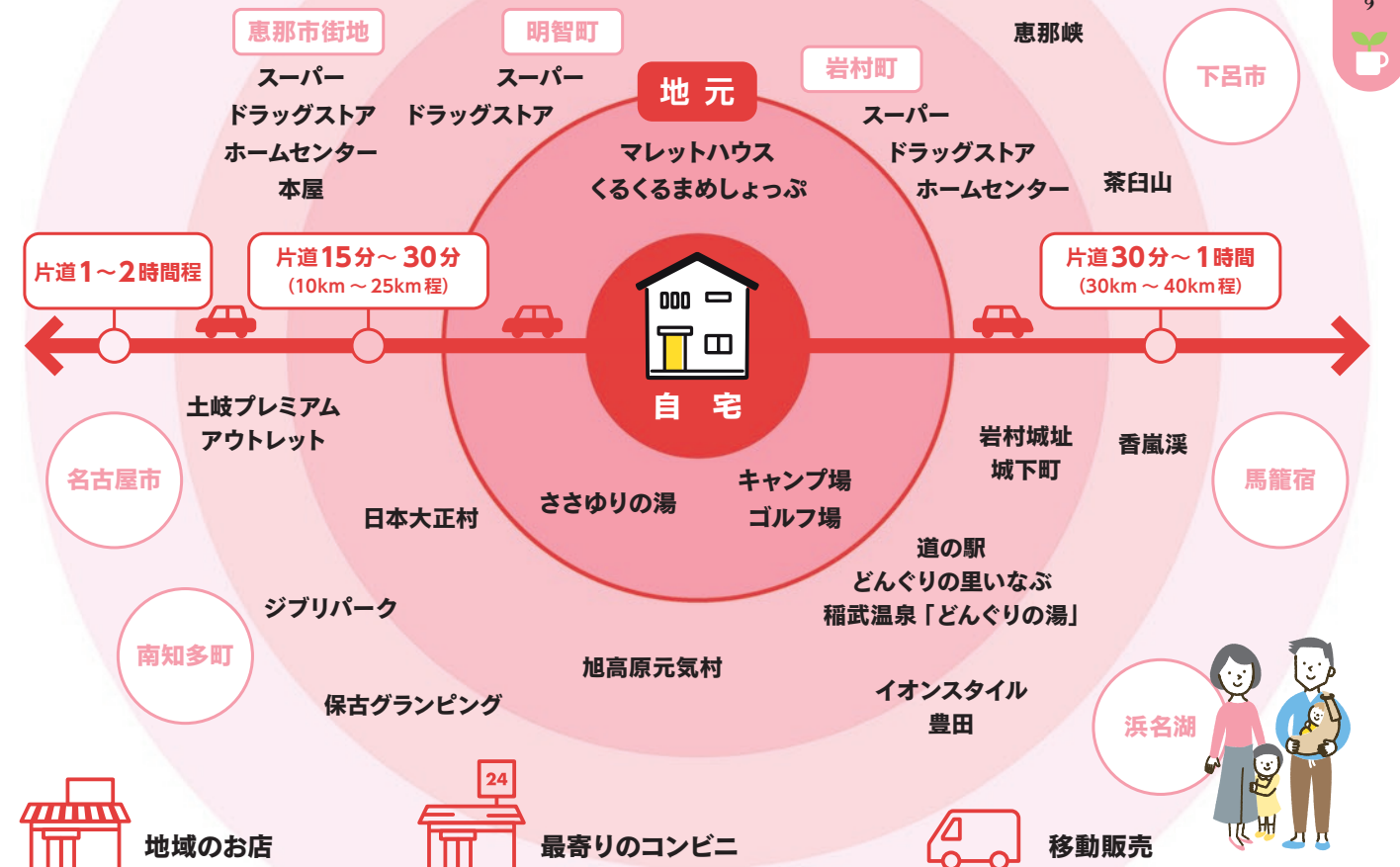
場所によって電波状況の悪い
ことがあるが、各社の基
地局も増え、公共施設など
ではWi-Fiも整っている。
生活上の問題はない。

TV・ネット

契約して接続しよう。
光ケーブルを申し込むとき
は株式会社アミックスコ
ムへ相談。

個別受信機

市や学校からの告知放送を
流す個別受信機が、各家庭に
設置されている。
新規の設置は株式会社アミ
ックスコムへ相談。



串原を体験するなら！

奥矢作レクリエーションセンター

かつての小・中学校を再利用した宿泊施設。
木造校舎の懐かしい雰囲気が味わえます。
体育館、グラウンド、テニスコート、プールの
ほか、キャンプ場、BBQ場、バンガローも併設
し、串原の自然を満喫できる施設です。奥矢作湖でのカヌー体験も楽しめます。



体験道場・創手味亭 (つくってみてい)

地元の食材を活かした料理体験教室などに参加して
いただけます。施設貸出のみも可。

問 NPO 奥矢作森林塾
TEL 0573-52-2411

コテージふるさと

年単位で借りられる別荘施設。



1年更新で
串原を体験できる。
じっくり型
のお試し移住に
ちょうどいい。

問 串原振興事務所 TEL 0573-52-2111
TEL 0573-26-6863

子育てのあれこれ



産科・小児科

市立恵那病院

恵那市内で産科のある病院は、市立恵那病院のみ。
小児科もある。

豊田市
★ クリニック

多治見市
★ クリニック
★ 県立多治見病院
(東濃地域周産期
母子医療センター)

中津川市
★ 中津川市民病院

おとなりの中津川市や豊田市の産科へ行く人もいます。
高リスクの方は、東濃地域周産期母子医療センターのある多治見市へ行くことも。



くしはらのママ、
こどもの病院どこに行く？

乳幼児の頃は、やっぱり小児科にかかりたいので蜂谷医院や恵那病院（いずれも恵那市大井町）に行くことが多いかな。

4～5歳くらいになると、ちょっとした病気やケガなら近くの個人医院（恵那市明智町）に行きます。



子育て支援

産前産後・
子育て支援あれこれ
詳しくは
「えなっ宝(こ)」サイトへ



- ★ 産前産後サポート事業
- ★ 赤ちゃん訪問
- ★ ファミリーサポートセンター
- ★ 育児支援ヘルパー派遣
- ★ 病児保育 などなど



子どもの医療費

0歳～18歳年度末まで、
子どもの医療費が無料！

問 恵那市社会福祉課 TEL 0573-26-2111 (代表)

子育て支援

- ★ 多子世帯の児童福祉サービス利用料免除
- ★ 第3子以降出産子育て応援給付金10万円

問 恵那市子育て支援課 TEL 0573-26-2111 (代表)

保育・教育

赤ちゃん集まれ！

乳幼児学級

乳幼児とその親の学びと交流の場。

問 串原コミュニティセンター TEL 0573-52-2026
TEL 0573-26-6928



串原こども園

園児10名(令和5年度)
定員20名
対象年齢：2歳～(0・1歳児は要相談)
異年齢児混合保育の中で、
地域・自然・友だちとのかわりを大切にしています。



串原の運動会は、
こども園・小中学校・
地域住民が一緒に

大運動会!!

こども園～中学校まで学年を超えたつながり
地域とのつながり



串原小学校

全校児童29名(令和5年度)

串原ならではの活動がいっぱい！

- ★ ふるさと学習
ささゆり学習(1～2年生)、ほたる学習(3～4年生)、歌舞伎(5～6年生)
- ★ 児童全員が一輪車に乗れる！

地域の
クラブ

- ★ サッカー
- ★ 陸上
- ★ 卓球
- ★ 弓道

串原中学校

全校生徒18名(令和5年度)

小さな学校 大きな教育！

- ★ ふるさと学習
中山太鼓(中1～中3) ささゆりの湯で太鼓を披露
- ★ 活木プロジェクト
薪割りをして
福祉につなげる
- ★ 森の健康診断
串原の森を守り、育てる
- ★ 中3のインスタで情報発信



学童保育

春休み、夏休み、冬休みの
長期休暇期間に開設

生徒会事業



高校への通学について

市内・近隣の公立高校に通う場合

親の送迎、バスや明知鉄道の利用を組み合わせで通学する。
通学時間は近いところで片道20～30分、遠いと約90分。

近隣の私立高校に通う場合

高校のスクールバスが送迎してくれる。最寄りの乗り場が明智町または上矢作町なので、そこまではバスや親の送迎。

通学のしやすさは、串原の中でも住んでいる地区によってかなり違う。



こども園・小学校・
中学校の様子を
もっと詳しく知りたいときは
恵那市スクールネットワーク



恵那市の支援情報

恵那市の住まい、助成金、子育て支援、仕事の情報がすべて詰まっています。



仕事・経営の相談に対応

TEL 0573-26-2266

〈ご利用時間〉9:00～17:00

〈定休日〉日曜日、祝日、年末年始

<https://enalifebizsupport.jp/>



空き家バンク・移住の相談に対応

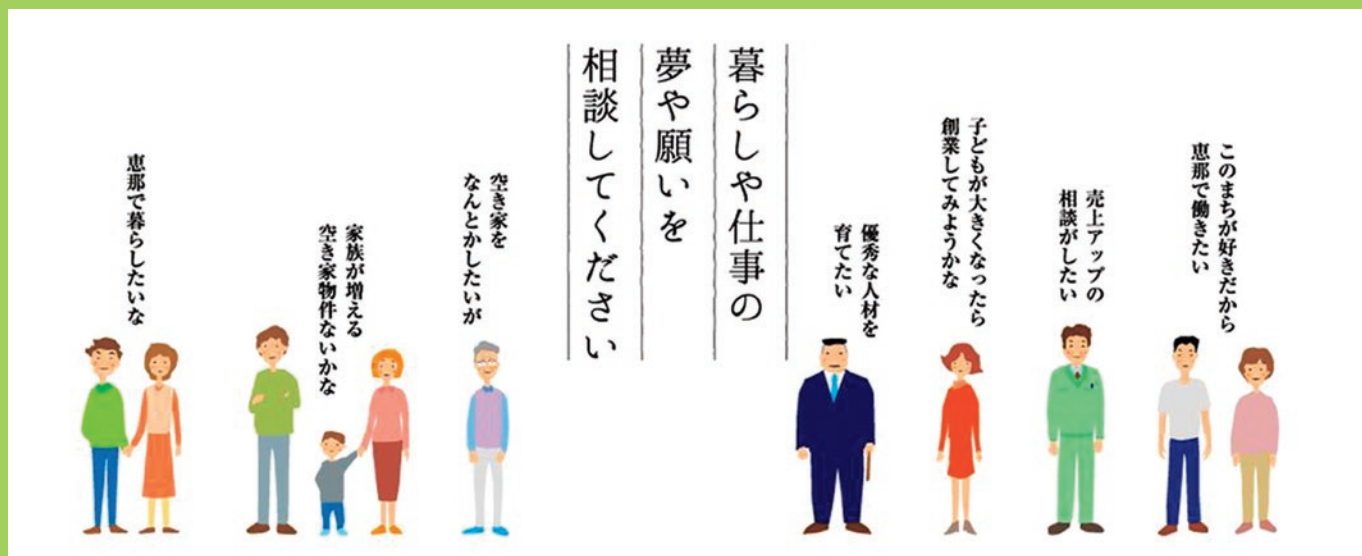
恵那市移住定住推進室

TEL 0573-26-2111(代表)

〈ご利用時間〉8:30～17:15

〈閉庁日〉土・日・祝祭日、年末年始

<https://kurashi.enalifebizsupport.jp/akiyabank/>



たとえば

★ えなで暮らそう奨励金

★ 空き家バンク活用支援補助金

★ えなの木省エネ住宅建設支援事業

★ 住宅用新エネルギーシステム設置事業補助金

★ 合併浄化槽設置補助金

★ 固定資産税の軽減

全部
もらっちゃおう♪

子育て支援
えなっ宝



恵那スクール
ネットワーク



恵那暮らしビジネス
サポートセンター



恵那市への移住を
支援するポータルサイト
グッドローカルえな



恵那市観光協会
串原支部



恵那市
ウェブサイト



恵那市串原移住定住ガイドブック

串原ライフ

発行 2024年2月

発行者 串原地域自治区運営協議会

※この冊子は、令和5年度恵那市まちづくり活動補助金の
助成を受けて製作しました。